

ИНСТРУКЦИЯ № 3 «ПО ЗАЩИТЕ ОТ УКУСОВ НАСЕКОМЫХ И ЗМЕЙ»

1. Правила безопасности при укусе змеи:

-прежде всего, необходимо попытаться отсосать яд, но только сразу же, лучше впервые же секунды (если прошло минут пять, то эта процедура становится совершенно бесполезной, так как за это время яд успевает разойтись по кровяному руслу и лимфатическим протокам;

-проколы, сделанные ядовитыми зубами, быстро спадаются, и их надо «открыть», для этого захватите складку кожи на месте укуса и помните ее пальцами, проколы обычно открываются, теперь можно приступать к отсасыванию;

-главное – покой, пострадавшему необходимо лежать и не шевелиться, особенно беречь ужаленную руку или ногу, не двигать ею ни в коем случае (некоторые советуют даже наложить шину, чтобы обеспечить неподвижность);

- важно давать больному обильное питье, лучше всего не очень горячий, некрепкий сладкий чай;

-необходимо быстрее доставить пострадавшего в больницу (часто после укуса затруднено дыхание, возможен упадок сердечной деятельности, нарушение давления, может развиться шок).

1.2.Как уберечься от укуса змеи:

-при работе или отдыхе в местах, где можно встретить ядовитых змей, необходимо предпринимать хотя бы самые простые меры предосторожности: соответствующая одежда и обувь уже существенно снижают риск. Если вы собираетесь в места, где много змей, всегда надевайте высокие сапоги из прочной кожи. Это хорошая защита от большинства змей, но, тем не менее, вы должны быть внимательны;

-необходимо всегда внимательно смотреть, куда ставишь ногу, никогда не садиться на землю, бревно, пенек, не убедившись, что там нет опасной живности;

-если вы неожиданно встретили змею, замрите на месте. Затем, не поворачиваясь к ней спиной, очень медленно отходите, не делайте резких движений.

2. Правила безопасности при укусах насекомых:

2.1.Общие симптомы при укусах: озноб, повышение температуры, одышка, головокружение, головная боль, учащение сердцебиения, боли в области сердца, тошнота, рвота, обмороки.

2.2. Первая помощь:

-при укусе пчелы, осы в первую очередь следует удалить жало из места укуса пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком, промыть ранку спиртом и положить холод. Если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

-при укусах комаров смазать специальным кремом, либо лосьоном, обработать спиртовым раствором, приложить лед;

-при развитии удушья, симптомах аллергических реакций необходимо принять противоаллергические препараты, срочно госпитализировать.

3. Правила безопасности при укусе клеща:

3.1.Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса или нахождении на природе одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползано клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу или на отдыхе проводить осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

3.2. Действия, если клещ присосался:

-тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут;

-затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща;

-придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

-место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном;

-если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу;

-клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае, сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу;

-после контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом;

-для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

4. Правила первой помощи при укусах пауков:

4.1. Самые опасные пауки – это каракурта, бурый паук-отшельник и тарантул. Отличить каракурту от других пауков удастся за счет красного рисунка, который своим внешним видом напоминает песочные часы и располагается на брюшке. Укусы пауков в большинстве случаев отмечаются во время экскурсий, походов либо во время осуществления сельскохозяйственных работ. Укусы пауков по силе болевых ощущений походит на укус пчелы. Ощущается также чувство тяжести во всем теле, чрезмерная сонливость, апатия, вялость, затем покраснение места укуса.

4.2. В случае если укусил паук: обильно промойте пораженный участок мыльной водой. Зафиксируйте пораженную часть руки или ноги, воспользовавшись веткой либо доской. Обездвиживание конечности даст возможность предупредить быстрое распространение яда по организму. На пораженный участок следует наложить холодный компресс. Употребляйте большое количество жидкости, это поможет вывести яд из организма. Если пострадавшего беспокоят слабо выраженные симптомы, тогда ему следует дать таблетку ацетаминофена либо аспирина, парацетамола.